本研究表明,IVF-ET 妇女焦虑抑郁症状普遍,且与婚龄、居住地、应付方式和婚姻调适密切相关。因此,在临床治疗中应加强对婚龄长、婚姻关系不良者的心理健康促进,尤其要关注来自农村、应付方式不成熟者。由于本次未能对小学及文盲者进行调查,而这部分人多居住农村、经济困难,小学及文盲者的心理状况有待进一步研究。

参考文献

[1] Slade P, Emery J, Lieberman BA. A prospective, longitudinal study of emotions and relationships in in-vitro fertilization treatment[J]. Hum. Reprod, 1997, 12(1): 183 - 190.

[2] 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册[J]. 中国心理卫生杂志, 1999(增刊): 109 - 115, 159 - 161, 194 - 196, 200 - 202.

[3] Beaurepaire J, Jones M, Thiering P, et al. Psychosocial adjustment to infertility and its treatment: male and female responses at different stages of IVF-ET treatment[J]. J Psychosom Res, 1994, 3(38): 229 - 240.

[4] Hsu YL, Kuo BJ. Evaluations of emotional reactions and coping behaviors as well as correlated factors for infertile couples receiving assisted reproductive technologies[J]. J Nurs Res, 2002, 10(4): 291 - 302.

[5] Lee TY, Sun GH, Chao SC. The effect of an infertility diagnosis on the distress, marital and sexual satisfaction between husbands and wives[J]. Hum Reprod, 2000, 16(8): 1762 - 1767.

[6] Lee TY, Chang SP, Chen CC. The comparison of distress, stress, and coping strategies on infertile couples[J]. Nursing Reasearch (Taiwan), 1997, 5(5): 425 - 438.

收稿日期: 2007-06-03　(郑新编辑　郭长胜校对)

文章编号: 1001-0580(2008)02-0155-02　**中图分类号**: R 173　**文献标志码**: A

【专题报道之一】

产褥期妇女卫生服务利用现状调查*

李玲[1],李向云[1],张惠兰[2],龚继敏[3],胡跃华[1]

摘　要: **目的**　调查产褥期妇女卫生服务利用现状,为卫生服务部门对产褥期妇女提供针对性的服务项目,提高产褥期妇女卫生服务利用水平提供理论依据。**方法**　自行设计调查表,采取面对面访谈方式对产褥期妇女卫生服务利用现状进行调查。采用描述性指标和 χ^2 检验进行统计分析。**结果**　产褥期妇女对产前检查、进一步检查或治疗怀孕期间定期查出的异常或疾病、产后 42 d 复查、产褥期卫生和自我护理指导利用率较高;产后访视利用率偏低,产后访视率 ≥3 次的仅占 3.5 %。对于鱼、虾、水果、豆制品、奶制品的摄入比例 < 50 %,膳食营养不均衡。开窗通风的农村产褥期妇女比例较高。产褥期妇女晒太阳和洗头、洗澡的比例均 < 40 %,产后清洗自身的产妇比例,城市最高。**结论**　妇幼保健组织需要加强宣传教育工作,提高孕产妇的保健意识。开展产前检查技术,提高产后访视的利用率,开展产后膳食指导、产后护理指导等有利于产妇健康的卫生服务,可全面促进母婴健康。

关键词: 产褥期妇女;卫生服务利用;产后访视

Investigation on satus about utilization of healthecare service among puerperal women

LI Ling, LI Xiang-yun, ZHANG Hui-lan, et al. Department of Epidemiology and Health Statistics, Weifang Medical College (Weifang 261042, China)

Abstract: **Objective**　To investigate the utilization of healthecare service among puerperal women and provide basis for making healthcare service. **Methods**　A face - to - face interview was used to obtain information on puerperal women's utilization of healthecare service. Data were analyzed by using descriptive index and Chisq - test. **Results**　The rate of puerperal women examined more than 3 times after giving birth to a child was low, accounting for 3.5 %. The nutrition of diet was unbalance among all puerperal women. The puerperal women living in the city had stronger willingness for cleaning themselves than those living in the rural area. **Conclusion**　Maternity and child healthecare service department needs to improve its ability to provide fitting healthcare service to puerperal women and carry on the job of healthy education in order to promote maternity and child's health.

Key words: puerperal women; healthcare service; utilization; investigation

提高妇幼卫生服务水平是促进民族健康、增强民族素质的重要措施[1]。产褥期妇女因大多数时间休养在家,能享受的卫生服务项目相对较少。调查该群体对卫生服务的利用现状,可为社区妇幼保健组织为产褥期妇女提供针对性的服务项目,提高卫生服务利用水平提供理论依据。

1　对象与方法

1.1　**对象**　采用分层随机抽样方法,在潍坊市抽取潍坊市医学院附属医院、潍坊市人民医院、潍坊市妇幼保健院、奎文区妇幼保健院、潍城区妇幼保健院 5 所不同级别的医院作为基本调查点。以 2003 年 7～11 月在以上医院分娩的妇女为对象,随机抽取 550 人,年龄为 23～39 岁,在产后 6 周内进行面对面访谈,有效应答 513 人,应答率 93.27 %。

1.2　**方法**　调查表依据参考文献[1]结合当地实际与妇幼保健专家座谈后自行设计[2]。主要采用面对面访谈形式,调查人员对产褥期妇女现场调查,内容包括:产前检查次数、首次产前检查孕周、进一步检查或治疗怀孕期间定期查出的异常或疾病、产后复查情况、产褥期卫生和护理指导、产后访视情况、产后活动指导、膳食营养均衡指导等。

1.3　**统计分析**　采用 SAS 8.0 软件进行分析。用服务利用率(%)描述产褥期妇女对卫生服务的利用现状。应用 *RXC*

*基金项目: 山东省医药卫生科研项目(2003HW157)

作者单位: 1. 潍坊医学院预防医学系,潍坊 261042; 2. 山东省潍坊市奎文区妇幼保健院; 3. 山东省济南市槐荫区人民医院妇产科

作者简介: 李玲(1978 -),女,山东平阴县人,硕士在读,研究方向:流行病与卫生统计学。

通讯作者: 李向云

表 χ^2 检验以及 χ^2 分割法分析不同居住地产褥期妇女卫生服务利用现状差异。

2 结 果

2.1 一般情况 513 名产妇平均年龄为 27.3 岁,城市居民 306 人,占 59.65 %;郊区居民 105 人,占 20.47 %;农村居民 102 人,占 19.88 %。拥有三口之家者 385 人,占 75.0 %;计划外妊娠者 57 人,占 11.1 %;初产妇 455 人,占 88.7 %;足月产者 462 人,占 90.1 %;生育男婴:女婴 = 1.04:1。

2.2 产褥期妇女卫生服务利用现状 513 名产褥期妇女中,产前检查 ≥5 次、首次产前检查时间 < 12 周、进一步检查或治疗怀孕期间定期查出的异常或疾病、产后 42 d 复查、注意产褥期卫生和自我护理、产后洗脚或洗下身、摄入蛋肉、米面的产褥期妇女比例均 > 80 %。产后访视利用率偏低,≥3 次的仅占 3.5 %。产褥期妇女晒太阳和洗头、洗澡的比例均 < 40 %。产褥期妇女鱼、虾、水果、豆制品、奶制品摄入比例 < 50 %。

2.3 不同居住地产褥期妇女卫生服务利用现状(表 1) 产前检查 ≥8 次、首次产前检查时间 < 12 周、产后 42 d 复查及注意产褥期卫生和自我护理的产褥期妇女比例城郊市区均高于农村。开窗通风的农村产褥期妇女比例较高,产后清洗自身的产妇比例城市最高。摄入水果、蔬菜和奶制品的产褥期妇女比例农村最低。进一步检查或治疗孕期异常或疾病及产后访视的次数,不同居住地区差异无统计学意义。

表 1 不同居住地产褥期妇女卫生服务利用状况比较

项 目	城市		郊区		农村		χ^2 值	P 值
	n	%	n	%	n	%		
产前检查(次)								
1～4	10	3.3	16	15.1	51	50.0	130.97	< 0.01
≥5	295	96.4	87	82.9	50	49.0	129.37	< 0.01
首次产前检查时间 < 12 周	301	98.4	92	87.6	71	69.6	74.46	< 0.01
产后 42d 复查	279	91.2	74	70.5	59	57.8	61.83	< 0.01
产褥期卫生和自我护理指导	293	95.8	96	91.4	82	80.4	24.04	< 0.01
产后活动								
开窗通风	199	65.0	68	64.8	80	78.4	6.77	< 0.05
刷牙、洗手、洗脸	225	73.5	65	61.9	64	62.7	7.27	< 0.05
洗头、洗澡	103	33.7	27	25.7	17	16.7	11.36	< 0.01
洗脚或洗下身	277	90.5	93	88.6	64	62.7	6.91	< 0.01
膳食营养均衡指导								
适当的水果	181	59.2	53	50.5	20	19.64	7.9	< 0.01
蔬菜等	244	79.7	87	82.9	68	66.7	9.53	< 0.01
奶制品	156	51.0	49	46.7	28	27.5	17.17	< 0.01

3 讨 论

调查显示,孕产妇尚未完全遵循指导原则,未能充分利用有关卫生服务项目。产后访视利用率偏低,可能与城市郊区流动人口较多,产妇的居住地变动而无法跟踪访视有关,农村地区可能与三级妇幼卫生保健网络不健全有关。在所有产妇中,产后仍以蛋、肉、米、面等传统主食摄入为主,而鱼、虾、水果、豆制品、奶制品摄入率偏低,膳食未能做到营养均衡。孕妇对于孕期异常或疾病能及时就医。产妇多休养在家,得到的妇幼卫生服务相对较少,对产褥期卫生和自我护理指导需求较高。城市郊区孕产妇对于大多数卫生服务的利用率高于农村。可能与农村经济欠发达,孕产妇保健意识不强有关。开窗通风的农村产妇比例较高,城市产妇多居住楼房,通风较差。但农村产妇仍受传统习俗影响,做月子期间不常清洗,产后摄入的水果、蔬菜和奶制品亦较少。

妇幼保健组织是集预防、保健、医疗和健康教育等为一体的服务体系[3]。对于产褥期妇女采取适当的预防和保健措施可以全面促进母婴健康[4,5]。妇幼保健机构应进一步建立健全三级妇幼卫生保健网络,提高基本医疗卫生服务的可获得性[6]。应在流动人口和农村妇女中大力开展孕产期保健宣教工作,改变目前忽视妇女孕产期保健的状况[5,7]。

参考文献

[1] 梁万年,郝模. 卫生事业管理学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:376 - 377.

[2] 赵忠堂. 流行病学研究方法与应用[M]. 北京:科学出版社,2000:26 - 28.

[3] 李鲁,龚幼龙. 社会医学[M]. 北京:人民卫生出版社,2003:28 - 29.

[4] 李向云,董素芹,王洁贞,等. 产褥期妇女健康综合测评及影响因素分析[J]. 中国公共卫生,2006,22(1):4 - 6.

[5] 王金桃,高尔生,丁玲. 农村育龄妇女生殖保健状况调查 III[J]. 中国公共卫生,2004,20(1):19 - 20.

[6] 刘霞,周风荣,王伟. 我国省级妇幼保健机构的现状和对策[J]. 中华医院管理杂志,2003,7(19):438 - 439.

[7] 刘英涛,陈刚,吕军,等. 流动人口妇女孕产期保健服务利用状况分析[J]. 中国全科医学,2006,2:544 - 545.

收稿日期:2007-05-22 (郑新编辑 郭长胜校对)

中国公共卫生 CPH